



# SAINT GERMAIN DES FOSSÉS

55 ASSOCIATIONS À VOTRE ÉCOUTE




GUIDE DES

# ASSOCIATIONS

SAISON 2025/2026



Saint-Germain-des-Fossés



# SOMMAIRE

Amicale des conscrits des classes 1962-63-64	page 4	Dynamic' Club	pages 24-25
Amicale des sapeurs-pompiers	page 5	Fool Puppets	page 25
Amicale Laïque	pages 6-7	Inkarne	pages 26-27
A.S.C. Pétanque Saint-Germanoise	page 8	L'Animaxions	page 27
A.S.C.S.G. Football	pages 9-10	La Cabine	page 28
A.S.C.S.G. Football section anciens	page 10	La Compagnie de Saint-Germain	page 29
A.S.C.S.G. Natation	pages 11-12	Le Garbaud	page 30
A.S.C.S.G. Tennis de Table	pages 12-13	Les Amis du Passé	page 31
Association d'Aide à Domicile	page 14	L'Espérance Saint-Germanoise	pages 32-33
Association du Plan d'Eau Communal Jalicot	page 15	M.J.C.	pages 34-35
Association pour le don du sang	page 16	Nak Muay 03	page 36
Association de la Maison de Aures	page 17	Noeud Ferroviaire	page 37
Association Paroissiale	page 17	Les Restaurants du Coeur	pages 38
Association Républicaine des Combattants	page 18	Saint-Germain-en-Train	pages 39
Bouquet de Coeurs	page 19	Société Musicale L'Indépendante	pages 40-41
Bracass' Band	page 20	Tennis-Club Saint-Germain	page 42
Club Colorado Country 03	page 21	Union Commerciale, Industrielle et Artisanale	page 43
Comité de Gestion des Oeuvres Sociales	page 22	Yoga's Club	page 44
Comité des Fêtes	page 22	Listing	pages 45-46
Comité de Jumelage	page 23		

*Conception :*  
*Mairie de Saint-Germain-des-Fossés,*  
*service communication*

*Photos :*

*Mairie, associations*

*Directrice de publication :*

*Élisabeth Cuisset, Maire*

*Impression :*

*Tuka*

*59 Rue de la Barge 03300 Cusset*

*Édité à 800 exemplaires*

*Distribué gratuitement*



[www.ville-saint-germain.com](http://www.ville-saint-germain.com)

application **Intramuros**

[www.facebook.com/sgdf03260](https://www.facebook.com/sgdf03260)

*Mairie - Rue de Moulins*

*03260 Saint-Germain-des-Fossés*

*04.70.59.60.45*



# ÉDITORIAL



Saint-Germain-des-Fossés a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif riche et dynamique. Chaque année, grâce à l'engagement sans faille de centaines de bénévoles passionnés, la vie locale se nourrit d'initiatives, de rencontres, de moments de partage et de solidarité. 55 associations animent la commune : sport, culture, loisirs, entraide, jeunesse..., il y en a pour tous les goûts et pour toutes les générations. Nos associations contribuent à tisser ce lien social si

précieux, à faire vivre nos quartiers, notre ville, à accueillir de nouveaux habitants et à donner à chacun la possibilité de s'impliquer, s'exprimer, assouvir sa passion.

Ce livret associatif est une invitation à découvrir ou redécouvrir toute la diversité de nos associations. Je tiens à remercier chaleureusement celles et ceux qui donnent de leur temps pour animer notre commune et porter des projets qui ont du sens et des valeurs. C'est un document pratique pour trouver l'ensemble des coordonnées utiles.

La municipalité continuera à soutenir ces initiatives, convaincue qu'une vie associative forte contribue activement à son attractivité. Je vous invite donc à parcourir ses pages, à pousser les portes d'une activité, à rejoindre une équipe de bénévoles, ou tout simplement aller à la rencontre de celles et ceux qui œuvrent pour notre commune au quotidien. Bonne lecture à toutes et à tous et belle saison associative.

Élisabeth CUISSET,  
Maire de Saint-Germain-des-Fossés

# AMICALE DES CONSCRITS DES CLASSES 1962-63-64

L'association a pour but de renforcer les liens d'amitié entre les conscrits des classes 1962-1963-1964 de Saint-Germain-des-Fossés.



## **Président :**

Henri SAGIRAND

## **Adresse :**

9 Rue Pierre De Coubertin

03000 Moulins

Tél. 04.70.46.50.32

Port. 06.24.85.84.69

Mail. henri.sagirand@wanadoo.fr

## **Contact :**

Mireille MEUNIER

## **Adresse :**

14 Rue de la Cité

03200 Vichy

Tél. 04.70.98.82.93

Port. 06.88.14.29.83

Mail. meunier.mireille@orange.fr

## **Bureau de l'association :**

Président : Henri SAGIRAND

Trésorière : Mireille MEUNIER

Secrétaire : Jean LEBORGNE



**Site internet :**

<https://www.conscritssaintgermanois62.com>

# AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS



AMICALE DES SAPEURS POMPIERS  
SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS

## Présidente :

Méline CHARPIN

## Adresse :

Centre de secours

41B Rue de Teinturière

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Port. 06.70.26.64.69

Mail. amicale.gefo@gmail.com



L'Amicale des sapeurs-pompiers regroupe l'ensemble du personnel actif et retraité de la caserne de Saint-Germain-des-Fossés. Elle a pour but d'améliorer la qualité de vie au sein de la caserne et de favoriser les moments de cohésion. L'Amicale est sous l'égide de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Allier.



## Bureau de l'association :

Présidente : Méline CHARPIN

Trésorier : Christophe MAZUEL

Secrétaire : Lucrezia BROGI

## Page Facebook :

Sapeurs Pompiers St Germain des Fossés

## Instagram :

sapeurs\_pompiers\_gefo



# AMICALE LAÏQUE

Défense morale de l'école publique et des institutions laïques.

Organisation d'activités culturelles et sportives.



## Présidente :

Marie-Christine SEGAFREDO

## Adresse :

1Bis Rue de Lapalisse

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Port. 06.80.26.08.35

Mail. [mcsegafredo@orange.fr](mailto:mcsegafredo@orange.fr)

## Bureau de l'association :

Présidente : Marie-Christine SEGAFREDO

Trésorier : Jérémy THOMASSIN

Secrétaire : Annabelle RATAT



## Page Facebook :

Amicale Laïque St Germain des Fossés

## Lieux de pratique :

Espace du Levrault,

Espace Les Marronniers,

Gymnase de l'École des Aures,

Salle de l'Ormeau,

Espace Culturel Fernand-Raynaud

**Jour(s) et horaires :**

**Danse /Fitness :**

lundi ou jeudi 19H-20H

à partir de 16 ans

**Peinture sur Soie :**

lundi 14H-16H ;

mardi 9H30-16H30 ;

mercredi 9H-12H puis 14H-16H.

**Comédie musicale enfants :**

vendredi 18H30-20H.

**Chorale « La Mi La Mélodie » :**

mercredi 18H-19H15

Adultes.

**Folklore :**

jeudi 20H-21H30

à partir de 12 ans.

**Théâtre « Les Z'amats » :**

vendredi 20H-22H30

Adultes.

**Trampoline loisirs :**

mardi 17H-19H

à partir de 10 ans.



**Tarifs :**

**Danse /Fitness :** 90€

**Peinture sur Soie :** 50€

**Comédie musicale enfants :** 60€

**Chorale :** 50€

**Folklore :** 40 €,

gratuit pour les moins de 15 ans.

**Théâtre :** 40€

**Trampoline loisirs :** 60€



# A.S.C. PÉTANQUE SAINT-GERMANOISE



La Pétanque saint-germanoise est une association affiliée à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal.

Elle est représentée régulièrement à toutes les compétitions de la discipline. Pour l'année 2025, le club est composé de 30 licenciés.

## Président :

Patrick HERNANDEZ

## Adresse :

8 Rue des Sorbiers

03260 Billy

Port. 06.60.27.74.17

Mail. patrick.hernandez1@bbox.fr

## Bureau de l'association :

Président : Patrick HERNANDEZ

Trésorier : Pierre MENU

Secrétaire : Jean-François OLMOS



## Site internet :

<https://www.blogpetanque.com/stgermain>

## Page Facebook :

Pétanque Saint-Germanoise  
(groupe privé)

## Lieu de pratique :

Espace Henri Ducret

## Jour(s) et horaires :

Tous les jours à partir de 14H  
si la météo le permet

## Tarifs :

35 € / an (licence)

# A.S.C.S.G FOOTBALL



L'A.S.C.S.G. Football est un club pour la pratique du football en compétition. Le club se compose d'une équipe séniors féminines évoluant à 11, au niveau départemental, ainsi que de 3 équipes séniors masculins évoluant respectivement en Régionale 3, Départementale 3 et Départementale 4.

Les équipes jeunes font parties du groupement Allier Sud Foot regroupant les clubs de Seuillet-Magnet-Saint Gérard, Billy et Saint-Germain-des-Fossés. Le groupement Allier Sud Foot est composé de près de 200 enfants. Les équipes U18, U15 et U13 évoluent en Départemental 2. Les équipes U11, U9 et U7 évoluent au niveau Départemental.

En projet pour la saison 2025-2025 : la création d'une équipe U15 féminines.



## Tarifs :

Séniors Masculins : 120€  
Séniors Féminines : 70€  
U18 et U15 : 90€ (U15F : 60€)  
U13 et U11 : 70€  
U9 et U7 : 60€

## Président :

Fabien TEYSSOT

Port. 06.15.15.07.74

Mail. saint.germain.des.fosses.foot@gmail.com

## Bureau de l'association :

Président : Fabien TEYSSOT  
Vice-Président : Gilles CUBIZOLLE  
Trésorier : Ludovic BEGUIN  
Secrétaire : Clément BURGAT

Responsable du

groupement

AllierSud Foot :

Axel BOUYER

Port. 07.86.63.52.82

## Pages Facebook :

ASCSGFOOTBALL03

ALLIER SUD FOOT

## Lieu de pratique :

Stade des Îles

03260 Saint-Germain-des-Fossés

## Jour(s) et horaires :

### Seniors Masculins

lundi, mercredi, vendredi,  
de 19H30 à 21H30

### Seniors Féminines

mardi et jeudi,  
de 19H30 à 21H30

### Catégories U18, U15, U13, U11

mercredi et vendredi,  
de 18H à 19H30

### Catégories U9 et U7

mercredi entre 14H et 17H



# A.S.C.S.G FOOTBALL SECTION ANCIENS



## Président :

Nicolas GOLLIARD

## Adresse :

5 Rue des AFN

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Port. 06.07.22.12.30

Mail. nicolas.golliard@gmail.com

## Bureau de l'association :

Président : Nicolas GOLLIARD

Trésorier : Ludovic BEGUIN

Secrétaire : Christopher GIRAUD

# A.S.C.S.G. NATATION

- Apprentissage de la natation
- Compétitions (jeunes et adultes)
- Natation loisirs
- Aquaforme



## Président :

Michel DEPALLE

## Adresse :

16 Rue de Teinturière

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Port. 06.56.87.65.74

Mail. demicflo@gmail.com

## Contact :

Michèle LAPORTE

## Adresse :

45 Rue du Pont Redon

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.59.68.81

Port. 06.70.48.77.60

Mail. michelelaporte@orange.fr

## Bureau de l'association :

Président : Michel DEPALLE

Trésorier : Guy LAPORTE

Secrétaire : Michèle LAPORTE



## Site internet :

<https://ascsg-natation.com/>

## Lieu de pratique :

Piscines  
de Cusset,  
Bellerive-sur-Allier,  
Saint-Germain-des-Fossés

## Tarifs :

hiver : 150 € / an

été : 90 € / an

## Jours et horaires :

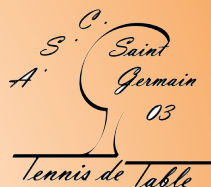
### HIVER :

lundi 17H30/19H – compétiteurs jeunes  
mercredi : 14H/16H30 – tous les groupes  
jeudi : 19H45/21H15 – compétiteurs adultes  
vendredi : 19H/20H30 – compétiteurs jeunes  
samedi : 18H/20H – tous les groupes

### ÉTÉ :

Du lundi au vendredi de 18H/19H30 – compétiteurs et loisirs adultes  
lundi/ mercredi/ vendredi 18H/19H : apprentissage  
lundi/ mercredi/ vendredi 19H45/20H30 : aquaforme

# A.S.C.S.G. TENNIS DE TABLE



Notre club a été créé en 1952 et cette saison 2025 notre effectif compte 42 licenciés.

Notre but, faire découvrir le tennis de table à tous les publics (enfants et adultes) dans un esprit familial et sportif.

L'apprentissage se fait à partir de 7 ans (filles et garçons) les adultes peuvent venir jouer en loisirs.

De nombreuses compétitions pour adultes et jeunes confirmés ont lieu tout au long de la saison.

Des entraînements en fonction des niveaux de chacun sont mis en place puis sont revus au fur et à mesure de leur progression.



Le club s'inscrit aux compétitions par équipe ou individuelles départementales ou régionales.

Quatre entraîneurs bénévoles assurent les entraînements dans un esprit familial, mais compétitif.

Des stages sont mis en place fin août par nos entraîneurs ainsi que pendant les vacances scolaires.

Des inscriptions des enfants et des adultes se font à partir du 1<sup>er</sup> septembre.



**Président :**  
Cyrille RIGAUD

**Adresse :**  
97 Rue de Bourzat  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.65.67.92.18

**Mail.** rigaud.cyrille03@gmail.com

**Contact :**  
Laurence CELSE

**Adresse :**  
Impasse de la Sablouze  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 07.67.98.03.77

**Mail.** laurence.celse@gmail.com

**Bureau de l'association :**

Président : Cyrille RIGAUD

Trésorière : Nadège VEDRINE

Secrétaire : Monique TEYSSOT

**Jour(s) et horaires :**

mardi	17H/18H30	débutants
mardi	18H30/20H	joueurs confirmés
mercredi	17H/20H	débutants loisirs
jeudi	17H/18H30	débutants
jeudi	18H30/20H	joueurs confirmés
vendredi	18H30/20H	loisirs



**Page Facebook :**

TT Saint Germain des Fossés

**Lieu de pratique :**

Salle Jean Teyssot

Allée des Sports

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Tarifs :**

130 € / an adultes et enfants

100 € / an section loisirs

(sans compétition)

**Lieu de pratique :**

Salle Jean Teyssot

Allée des Sports

03260 Saint-Germain-des-Fossés

# ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE

L'Association a été créée en 1971 à l'initiative de la municipalité de Saint-Germain-des-Fossés, sous le nom d'Association pour les Personnes Agées.

La volonté des élus était de mettre en place une structure qui réponde aux besoins des personnes âgées, malades ou handicapées, afin de faciliter leur maintien à domicile.



## **Présidente :**

Martine BUISSON

## **Adresse :**

Parc des Épigeards  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Mail.** mbuisson53@gmail.com

## **Contact :**

Christel NGABA (Directeur)

## **Adresse :**

Parc des Épigeards  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Tél.** 04.70.59.65.59

**Mail.** directeur@aadsaintgermain.fr

## **Bureau de l'association :**

Présidente : Martine BUISSON

Trésorière : Marie-Paule CORDAT

Secrétaire : Jacqueline GOLAN

## **Site internet :**

<https://www.aide-a-domicile-saint-germain.fr/>

L'Association d'Aide à Domicile est régie par la loi de 1901. À vocation sociale, elle n'a pas de but lucratif. Elle a pour objectif d'apporter aux personnes âgées, une aide morale et physique dans les actes ordinaires de la vie courante. En effet, les salariés de l'A.A.D. ont pour mission d'intervenir au sein du domicile des personnes âgées dépendantes et/ou en situation de handicap pour entretenir leur cadre de vie, les accompagner dans les actes essentiels de leur vie quotidienne et leur offrir un soutien social leur permettant un maintien à domicile.

## **Jours et horaires d'ouverture :**

du lundi au vendredi  
de 8H à 12H et de 14H à 17H

## **Public visé :**

Personnes âgées dépendantes et/ou en situation de handicap ; Enfants de plus de 3 ans pour la garde.

## **Tarifs :**

sans prise en charge :

28 € TTC/heure

avec prise en charge

Conseil Départemental :

27,22 € TTC/heure

Cotisation annuelle : 20 €

# ASSOCIATION DU PLAN D'EAU COMMUNAL JALICOT (A.P.E.C.J.)

Gestion de la pêche du plan d'eau  
Jalicot

**Lieu de pratique :**  
Plan d'eau communal Marcel Jalicot

**Jour(s) et horaires :**  
jours et heures légales de la pêche

**Tarifs :**  
20 € / an

**Vente des cartes :**  
Base de Loisirs  
à Saint-Germain-des-Fossés  
Le Moderne  
à Saint-Germain-des-Fossés  
La Civette  
à Saint-Germain-des-Fossés  
Le Léonie's  
à Saint-Germain-des-Fossés  
Vival à Saint-Rémy-en-Rollat  
Vival à Billy



**Président :**  
Gérard PHILIPPON  
**Adresse :**  
23 Rue des Bartins  
03200 Vichy  
**Port.** 06.07.06.24.47  
**Mail.** philpponge@wanadoo.fr

**Bureau de l'association :**  
Président : Gérard PHILIPPON  
Trésorier : Frédéric DUPONT  
Secrétaire : Michel GUYOT

**Page Facebook :**  
Plan d'eau communal Jalicot



# ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS ET SA RÉGION



- Organiser en partenariat avec les municipalités concernées et le site de l'établissement français du sang de Moulins des collectes de sang.
- Promouvoir le don de sang ou produits dérivés ainsi que tout autre sorte de dons (moëlle osseuse, organes).
- Recruter et fidéliser de nouveaux donneurs, de reconforter les contre-indiqués, d'informer et renseigner toute personne demandeuse sur les différents dons.

## Présidente :

Sabrina URBAIN

## Adresse :

24 Rue du Stade

03120 Périgny

Port. 06.16.68.72.59

Mail. [associationdondusangsgdf@gmail.com](mailto:associationdondusangsgdf@gmail.com)

## Bureau de l'association :

Présidente : Sabrina URBAIN

Trésorière : Armelle CHAVANNE

Secrétaire : Sabrina URBAIN

## Page Facebook :

Association pour le Don de Sang

Bénévole de SGDF et sa Région



16

**Lieu de collecte :**  
Espace Culturel Fernand-Raynaud

**Collectes 2026 à venir :**  
lundi 15 juin de 15H à 19H  
jeudi 13 août de 15H à 19H

# ASSOCIATION DE LA MAISON DES AURES



La Maison des Aures est un Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes. Elle accueille 77 résidents qui disposent d'un espace de vie spacieux de 36 m<sup>2</sup>. Une équipe de 55 professionnels les accompagne.

L'environnement est agréable et sécurisé. Grâce à son statut associatif à but non lucratif, les tarifs sont modérés. Tous les services sont réalisés en interne. De nombreuses distractions sont proposées chaque jour. Le projet de vie individualisé, est construit autour d'une prise en charge pluridisciplinaire afin que chaque résident puisse s'épanouir dans la structure.



**Président :**  
Jean-Philippe VERBRUGGE

**Directrice :**  
Lucie FALGOUX

**Adresse :**  
Rue des Aures  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
**Tél.** 04.70.58.06.19

# ASSOCIATION PAROISSIALE



**Présidente :**  
Georgette JONARD

**Adresse :**  
16 Rue de Bouchat  
03300 Creuzier-le-Neuf  
**Tél.** 04.70.58.14.48

**Port.** 07.88.14.18.59

**Mail.** georgettejonard@hotmail.fr

L'association a pour but de venir en aide aux oeuvres et organismes approuvés par Monseigneur l'Évêque de Moulins, d'aider les prêtres de la paroisse dans leurs tâches, de participer à l'entretien des bâtiments de la paroisse et de favoriser la communion entre tous les paroissiens (fête patronale, loto, ...).

**Lieu de pratique :**

2 Rue du Marché  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

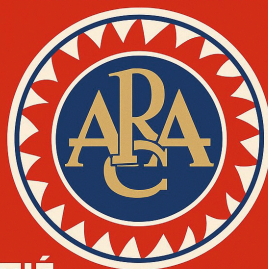
**Bureau de l'association :**  
Présidente : Georgette JONARD  
Trésorier : Jacques JONARD  
Secrétaire : France THALABARD

## ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES COMBATTANTS (ARAC) SAINT-GERMAIN DES FOSSÉS BASSIN DE VICHY

L'ARAC, fondée en 1917, est une association qui rassemble des anciens combattants mais aussi des femmes et des hommes non combattants engagés pour l'amitié, la solidarité, la mémoire, l'antifascisme et la paix.

Elle est engagée contre la guerre et pour la fraternité entre les peuples. Elle défend les droits des anciens combattants et victimes de guerre. Elle promeut les idéaux républicains, et prend part au travail de mémoire dans un esprit de vérité.

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE  
DES COMBATTANTS



AMITIÉ  
SOLIDARITÉ  
MÉMOIRE  
ANTIFASCISME



**Président :**

Alexis MAYET

**Adresse :**

1 Impasse de la Sablouse  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Tél.** 06.88.69.86.35

**Mail.** arac03260@gmail.com

**Bureau de l'association :**

Président : Alexis MAYET

Trésorière : Jeanne ROUSSEAU

Secrétaire : Martine THONIER

**Porte-drapeau :**

Marie-Rose DUFOUR

**Présidents d'honneur :**

Marcel POMMIER/Michel TABOUROT



# BOUQUET DE COEURS

Notre association a pour but d'aider les personnes en précarité : aide alimentaire, accompagnement des personnes isolées, écoute et dialogue, aide aux courriers, démarches administratives.

Nous avons des boutiques : vêtements, chaussures, linge de maison, ...

Des espaces loisirs : livres, jouets, jeux de société, puériculture, ...

Les boutiques et espaces sont ouverts à tout public. Vos achats permettent à l'association de soutenir un maximum de personnes en difficulté.



## **Bureau de l'association :**

Présidente : Patricia DAGIEU

Trésorier : Jean-Jacques BARBEAU

Secrétaire : Jessica RAMOS

## **Lieu de pratique :**

Espace associatif Les Marronniers

Allée de Verdun

Boutique

## **Présidente :**

Patricia DAGIEU

## **Adresse :**

Espace associatif Les Marronniers

Allée de Verdun

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.58.19.05

Port. 06.35.90.20.94

Mail. [p.dagieu@laposte.net](mailto:p.dagieu@laposte.net)

## **Jours et horaires d'ouverture :**

mardi de 9H30 à 11H

jeudi de 9H30 à 11H

samedi de 14H à 17H

# BRACASS' BAND

Le Bracass'Band, c'est une bande de copains qui vous embarquent dans son univers musical, mix explosif entre fanfare du Nord de la France et brass bands New-yorkais. Du rock et de la pop dansante et chantante, sans oublier des classiques de la chanson française !

3 trompettistes, 3 trombonistes, 2 tubistes, 3 saxophonistes et un batteur, un peu dépareillés et un brin «bras cassés», mais tellement attachants et qui vous accompagnent avec leur bonne humeur communicative et leurs mélodies entêtantes !



**Co-Présidents :**  
Samuel BIBEY  
Sylvain SAIGNE

**Adresse :**  
10 route des Garennes  
03260 Magnét

**Port.** 06.66.17.80.33  
**Mail.** [bracassband24@gmail.com](mailto:bracassband24@gmail.com)

**Site internet :**  
[bit.ly/bracassband](http://bit.ly/bracassband)  
**Page Facebook :**

Bracass'Band  
**Instagram :**  
BracassBand

# CLUB COLORADO COUNTRY 03

Danses Country essentiellement

Danses en ligne avec divers styles : New-line, Music clubbing, Pop latino, Irlandaise

Cours assurés par Natalie PRISSETTE, professeur diplômée

Venez essayer quelques pas de danse, ambiance garantie

L'association peut animer des moments festifs : anniversaires, fêtes patronales, ...



## Présidente:

Hélène FRAMONT

## Adresse :

25 Chemin des Seigles  
03300 Cusset

Port. 06.68.00.39.64

Mail. [helene.fitton@wanadoo.fr](mailto:helene.fitton@wanadoo.fr)

## Contact :

Carole MULLER

Port. 06.65.48.76.39

Mail. [carol.muller382@gmail.com](mailto:carol.muller382@gmail.com)

## Bureau de l'association :

Présidente : Hélène FRAMONT

Trésorière : Nathalie THÉVENET

Secrétaire : Carole MULLER

## Lieu de pratique :

Espace du Levraut

## Jour(s) et horaires :

lundi de 19H à 20H15

pour un public ayant au moins pratiqué

3 ans de danse

## Tarifs :

96 € / an

+ 14 € assurance F.F.B.A



# COMITÉ DES OEUVRES SOCIALES DU PERSONNEL COMMUNAL

**Présidente :**

Delphine MACEL

**Adresse :**

13 Rue Loreau

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.61.45.59.33

**Mail.** macel.delphine@sfr.fr

**Bureau de l'association :**

Présidente : Delphine MACEL

Trésorière : Anne-Marie MAZELLIER

Secrétaire : Ornella DORLAT



Resserrer les liens qui unissent ses membres et pratiquer l'entraide en assurant une mission de solidarité à l'égard de tout agent communal, actif ou retraité.

## COMITÉ DES FÊTES

- Organisation de diverses manifestations.
- En partenariat avec la Municipalité, organisation du Marché de Noël, de la Fête Patronale.
- Planification du calendrier des manifestations des associations de la commune deux fois par an.

**Président :**

Alain CASSIN

**Adresse :**

6 Rue du 8 Mai 1945

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.84.69.11.40

**Mail.** cassin.alain@wanadoo.fr

**Bureau de l'association :**

Président : Alain CASSIN

Trésorier : Alain MERCIER

Secrétaire : René VENTRE



# CULTURE-LOISIRS ÉCHANGES-JUMELAGE (C.L.E.J)

L'association a pour but de favoriser les relations entre les habitants de Saint-Germain-des-Fossés et ceux de la ville jumelée Mazzano dans les domaines scolaires, sportifs, économiques, culturels, associatifs afin de permettre une meilleure connaissance réciproque.

L'association doit permettre une sensibilisation des citoyens aux réalités européennes et à la construction d'une unité de l'europe.



## Présidente :

Marie-France CRISTAU

## Adresse :

«Les Chazeaux»

53 Rue des Vergers

03300 Cusset

Tél. 04.70.31.62.21

Port. 07.88.16.70.95

Mail. cristau.michel@wanadoo.fr

## Contact :

Marie-France CRISTAU

Béatrice CHALET

## Adresse :

Mairie

Rue de Moulins

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.59.60.45

Mail. mairie-saint-germain-des-fosses@wanadoo.fr

## Bureau de l'association :

Présidente : Marie-France CRISTAU

Trésorier : Antoine RATINIER

Secrétaire : Béatrice CHALET

Le Dynamic' Club a pour objet de :

- Créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre les adhérents.
- Proposer et mettre en œuvre diverses activités sociales, préventives, culturelles, artistiques, sportives, etc.
- Coorganiser des voyages avec les clubs adhérents à Génération Mouvement
- Collaborer à un certain nombre de services pour le mieux être et le mieux vivre des aînés avec le C.C.A.S., la maison des Aures, etc.
- Participer à l'animation de la vie communale dans le respect des convictions de chacun.
- Représenter ses membres lorsqu'une action collective doit être exercée ainsi qu'auprès des collectivités et associations locales.
- Organiser et encourager toutes les réalisations afin de rompre l'isolement des aînés.



**Présidente :**

Nadine MIGNONE

**Adresse :**

8 Rue Pierre Sépard

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.86.87.57.52

**Mail.** [dynamicstgermain@gmail.com](mailto:dynamicstgermain@gmail.com)

**Bureau de l'association :**

Présidente : Nadine MIGNONE

Trésorière : Frédérique BERNARD

Secrétaire : Geneviève DERUESNE

**Page Facebook :**

Dynamic Club

**Lieu de pratique :**  
Maison de la Musique  
8 Rue Pierre Sémard

**Tarifs :**  
20€ en 2025 – 21€ en 2026  
Cotisation gym douce 62€ par année  
sportive de septembre à juin

**Jour(s) et horaires :**

lundi	11H/12H	Aquagym	Piscine de Cusset
Mardi	8H	Marche	RDV Place du Marché
Mardi	14H/17H30	Arts créatifs	Maison de la Musique
Mercredi	9H	Marche douce	RDV Maison de la Musique
Jeudi	10H30/11H30	Gym douce	Espace du Levrault
Jeudi	14H/17H30	Jeux divers	Maison de la Musique

# FOOL PUPPETS

L'association a pour but le développement de l'activité musicale du groupe Fool Puppets.

**Président :**  
David SENNERET

**Adresse :**  
3 Rue de la Côte Saint-Amand  
03200 Vichy

**Port.** 06.70.81.50.13

**Mail.** fool.puppets@live.fr

**Bureau de l'association :**  
Président : David SENNERET  
Trésorier : Alex SENNERET  
Secrétaire : Alexandre TARNOWSKI

**Site internet :**  
<https://fool-puppets.com/>

**Page Facebook :**  
FoolPuppets



# INKARNE

Danser vers soi ! L'association inKarne propose en collectif des ateliers de méditation Pleine Présence et Gymnastique sensorielle et des ateliers de Danse sensorielle, ainsi que des stages ponctuels avec d'autres intervenants aux pratiques complémentaires : mouvement et écriture, tango-contact-impro, danse et argile... Animés par Karine Grenier, docteure en psychologie, somato-psychopédagogue, et pédagogue-danseuse, ces ateliers vous donnent l'occasion d'expérimenter une approche psycho-corporelle qui repose sur la perception fine du corps (la Pédagogie Perceptive ou Pleine Présence® - basée sur la perception des fascias - tissus conjonctifs élastiques qui enveloppent et relient les différents éléments anatomiques entre eux).

Les ateliers visent à favoriser l'engagement corporel dans l'expression de soi à travers le mouvement. Le projet étant de se mettre au contact de ses ressources propres pour être mieux avec soi, avec l'autre et ainsi acquérir des outils utilisables dans son quotidien.

A Quoi s'attendre ? Ces ateliers se veulent un moment privilégié pour plonger dans l'aventure de soi, se laisser surprendre lors d'un temps de détente, et en ramener des trésors pour sa vie : apaisement, globalité, ancrage, confiance, enthousiasme, adaptation, oser s'exprimer en dansant, pouvoir partager avec l'autre, improviser etc... dans un cadre bienveillant !

Tel un musicien qui accorde son instrument, vous apprenez à écouter le son de votre corps, à alléger vos gestes, contacter vos ressources vitales, développer une stabilité physique et psychique, déployer votre attention, renouveler votre créativité.

**Présidente :**

**Adresse :**

8 Rue Pierre Sépard  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.86.87.57.52

**Mail.**

**Bureau de l'association :**

Présidente : Christelle COHUET

Vice-présidente : Lucie KERN

Trésorière : Gaëtane GRANGE-KNOPP

Secrétaire : LAURE JAILLET

**site internet :**

**Page Facebook :**

# L'ANIMAXIONS

Organisation et financement d'évènement festifs et de loisirs adaptés en faveur des personnes en situation de handicap, maladie ou dépendance. Nous intervenons en structure médico-sociale, hôpital, et auprès d'autres associations.



**Président :**

Xavier BELHOSTE

**Adresse :**

1 Rue du Champ Buisson  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.65.48.98.90

**Mail.** [lanimaxions@gmail.com](mailto:lanimaxions@gmail.com)

**Bureau de l'association :**

Président : Xavier BELHOSTE

Trésorière : Alexandra CABARET

Secrétaire : Nelly CABARET

**Page Facebook :**

Lanimaxions

# LA CABINE



La Cabine rassemble des habitants de tous âges autour de deux missions : cultiver la convivialité et le partage, et valoriser notre patrimoine local.

Depuis sa création, l'association a porté plusieurs projets : le réveillon du Nouvel An, la chasse à l'ambrosie, ou encore La Navette, un espace consacré à la seconde main et aux rencontres. Malgré son succès, ce lieu a dû fermer, mais le bilan reste très positif : des animations inédites dans la commune, une véritable mixité sociale, et un public toujours au rendez-vous.

Ces réussites confirment la pertinence des valeurs que nous défendons. La Cabine poursuit donc son engagement et continue de faire vivre la commune à travers des actions variées : créer

du lien, sensibiliser à l'environnement, animer le territoire, favoriser les échanges entre habitants...

Rejoindre La Cabine, c'est participer à une aventure humaine et locale, où chacun peut proposer, partager et s'impliquer selon ses envies.

Que vous ayez envie de contribuer à un projet, de rencontrer de nouvelles personnes ou simplement de passer un bon moment, La Cabine vous ouvre ses portes.

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !



**Président :**  
Corentin LIOGIER

**Adresse :**  
7 Rue des Anciens Combattants d'A.F.N.  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.16.56.51.11

**Mail.** lacabine.saintgermain@gmail.com

**Site internet :**  
[www.bit.ly/LaCabineSaintGermain](http://www.bit.ly/LaCabineSaintGermain)

**Page Facebook :**  
LaNavetteSaintGermain

**Instagram :**  
levestiairede\_lanavette

**Bureau de l'association :**  
Président : Corentin LIOGIER  
Trésorière : Réjane JARANTON  
Secrétaire : Jérémy BARGE

**Lieu de pratique :**  
Saint-Germain-des-Fossés

**Cotisation :**  
prix libre

# LA COMPAGNIE DE SAINT-GERMAIN

- Section théâtre
- Section karaoké
- Soirées dansantes
- 

## Président :

Jean-Raymond LAGNEAUX

## Adresse :

10 les Audries

03300 Creuzier-Le-Neuf

Port. 06.50.32.99

Mail. [lacompagniesgdf@gmx.fr](mailto:lacompagniesgdf@gmx.fr)

## Bureau de l'association :

Président : Jean-Raymond

LAGNEAUX

Trésorier : Charles DE BOIVILLIER

Secrétaire : Valérie EMBRUN



TEL : 06 50 00 32 99

## Lieu de pratique et horaires :

Gymnase des Aures

mardi & mercredi

18H30 / 21H

## Cotisation :

25 € / an



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS

**SOIRÉE DANSANTE  
KARAOKE**

L'ASSOCIATION "LA COMPAGNIE DE ST GERMAIN"  
VOUS PROPOSE SES SERVICES POUR  
ORGANISER UN KARAOKÉ, UNE SOIRÉE  
DANSANTE

RENSEIGNEMENTS : 06 50 00 32 99

DÉPARTEMENTS : 03, 63, 42

# «LE GARBAUD»

## ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

A.A.P.M.A. dépendant de la fédération de pêche. Protection des milieux aquatique, nettoyage, alevinage, initiation pêche pour les plus jeunes etc...

**Lieu de pratique :**  
Rivière et plan d'eau  
Lots C5-C6-C7  
Boire des Carrés  
Garbat  
Nénesse

**Jour(s) et horaires :**  
Pêche avec obligation de posséder une carte de pêche

**Vente des cartes :**  
Bar PMU Le Moderne  
Tabac-Presses La Civette  
La Navette  
à Saint-Germain-des-Fossés  
Vival à Saint-Rémy-en-Rollat  
Auberge Le Jacquelin à Seuillet



### **Président :**

Alain BLANCHET

### **Adresse :**

31 Les Justices

03260 Billy

**Port.** 06.84.34.32.92

**Mail.** [legarbaudsgdf@gmail.com](mailto:legarbaudsgdf@gmail.com)

### **Bureau de l'association :**

Président : Alain BLANCHET

Trésorier : Mickaël LESTRAT

Secrétaire : Roger LEPERE

### **Page Facebook :**

Aappma Le Garbaud



# LES AMIS DU PASSÉ



En partenariat avec la municipalité, les bénévoles de l'association se consacrent à trois actions principales :

- 1) La réhabilitation de l'aile ouest des bâtiments conventuels du prieuré.
- 2) Le classement et l'archivage de documents sur l'histoire de la commune : ces documents sont à la libre consultation du public chaque mardi matin.
- 3) L'organisation de manifestations culturelles : l'association propose un programme riche et varié d'expositions, concerts, pièces de théâtre, chasses au trésor, conférences et manifestations diverses de juin à septembre et en particulier chaque vendredi de juillet et août dans le cadre des « Soirées d'été » au Prieuré.

L'association recherche des bénévoles intéressés par ses activités (disponibles surtout pendant la saison culturelle).

## Lieu de pratique :

Bâtiments conventuels (Aile ouest) et cour intérieure du Prieuré

## Jour(s) et horaires :

Mardi de 9H à 12H  
pour les membres actifs

## Présidente :

Marie-France CRISTAU

## Adresse :

«Les Chazeaux»  
53 Rue des Vergers  
03300 Cusset

Tél. 04.70.31.62.21

Port. 07.88.16.70.95

Mail. [cristau.michel@wanadoo.fr](mailto:cristau.michel@wanadoo.fr)

## Page Facebook :

Amis du Passé

## Bureau de l'association :

Présidente : Marie-France CRISTAU

Trésorier : Michel GUYOT

Secrétaire : Samantha DORLAC



# L'ESPÉRANCE SAINT-GERMAINOISE

L'association a pour but la pratique de l'éducation physique, sportive et artistique au travers des activités de danse, de gymnastique, de gym forme pour tous les publics des enfants aux seniors.

Tous nos professeurs et entraîneurs sont diplômés.

## Co-Présidentes :

Mélanie DECOMBAT et Séverine SIFFER

## Adresse :

Espace les Marronniers

Allée de Verdun

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Mail.** [esperance.saintgermain@gmail.com](mailto:esperance.saintgermain@gmail.com)

## Bureau de l'association :

Co-Présidentes :

Mélanie DECOMBAT et Séverine SIFFER

Trésorier : Robert GOULFERT

Secrétaire : Maxence SIFFER



## Lieu de pratique :

Salle de danse

Espace les Marronniers

Gymnase de la Prat

## Page Facebook :

Espérance Saint-Germanoise

## Instagram :

Espérance Saint-Germanoise





# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE - M.J.C.

**Président :**

Frédéric DUPONT

**Adresse :**

16 Rue de Lapalisse  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Tél.** 04.70.59.62.52

**Mail.** kakariki03@aol.com

**Contact :**

Gaëtan LALOI (Directeur)

**Port.** 06.89.61.14.86

**Mail.** dsej.saintgermaindesfosses@orange.fr

**Bureau de l'association :**

Président : Frédéric DUPONT

Trésorière : Séverine DISSART

Secrétaire : Florence BONNEMOY

**Site internet :**

<https://mjc-stgermain.fr/>

**Page Facebook :**

MJC Saint Germain des Fossés

- Permettre l'accès à la culture, aux arts, aux sports et aux différentes manifestations au plus grand nombre.
- Développer les activités jeunesse et responsabiliser les jeunes en initiant des projets les impliquant.
- Favoriser la mixité sociale.

**Site internet :**

<https://mjc-stgermain.fr>

**Page Facebook :**

**Lieu de pratique :**

Espace Jean Verduron  
16 Rue de Lapalisse  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Jour(s) et horaires :****Mes matchs de badminton  
avec Bernard (adultes)**

lundi, de 19H à 22H30

jeudi, de 20H à 22H30

vendredi, de 17H à 18H

**Mes descentes en canoë  
avec Marie-Hélène**

jeudi, de 19H à 21H

samedi, de 14H à 18H

**Mes sorties running**

lundi, jeudi, à 18H

**Mon renforcement musculaire et  
stretching avec Pauline**

lundi, de 18H45 à 20H

jeudi, de 18H15 à 19H30

**Mes cours de judo avec Caroline**

lundi, mercredi

baby judo,

mercredi, de 16H30 à 17H30

**Mes randonnées avec Isabelle**

jeudi, 18H

samedi, dimanche, 8H

**Mes sports co avec Pauline**

mardi, de 17H à 18H30 (primaire)

jeudi, de 17H à 18H (secondaire)

**Ma Self-Défense avec**

**Caroline et Gérard**

vendredi, de 19H30 à 21H

**Mon volley-ball avec Philippe**

vendredi, de 20H30 à 23H

**Mon karaté**

jeudi, de 17H à 18H (+10 ans)

jeudi, de 18H à 19H30 (adultes)

**Tarifs :**

24 € / an (mineurs)

30 € / an (adultes)

# NOEUD FERROVIAIRE



- Découvrir, Pratiquer et promouvoir le modélisme ferroviaire.
- Participer à des expositions, bourses et salons.
- S'ouvrir vers l'extérieur.
- Continuer à faire connaître notre commune.
- S'attacher à préserver son caractère convivial.

## Président :

Claude DEJEAN

## Adresse :

19 Rue de l'Église  
03300 Creuzier-le-Vieux

Tél. 04.70.98.93.67

Port. 06.13.47.56.29

Mail. [claude.dejean2@sfr.fr](mailto:claude.dejean2@sfr.fr)

## Contact :

Jean-Marie MARTIN

Port. 07.78.10.39.67

Mail. [noeudferroviaire03@outlook.fr](mailto:noeudferroviaire03@outlook.fr)

## Bureau de l'association :

Président : Claude DEJEAN

Trésorier : Jean-Paul CHEVRIOT

Secrétaire : Clément GODARD

## Page Facebook :

Noeud Ferroviaire 03



## Lieu de pratique :

Espace associatif  
Les Marronniers

03260 Saint-Germain-des-Fossés

## Jour(s) et horaires :

samedi, à partir de 14H

## Tarifs :

50 € / an (adulte)

25 € / an (adolescent)



# LES RESTAURANTS DU COEUR

Les Restos du cœur ont pour but d'aider à apporter une assistance bénévole aux personnes démunies dans le domaine alimentaire et en participant à leur insertion sociale et économique. Aide à la personne, accompagnement logement, budget, vacances séniors/famille, collectes.

## Responsable :

Marlène BERTHOMIER

## Adresse :

12 Rue des Rabrunins

03110 Saint-Rémy-en-Rollat

Tél. 04.70.41.94.59

Port. 06.62.15.83.42

Mail. marlene.berthomier@restosducoeur.org

## Responsable adjoint :

Marc LUBET

## Adresse :

10 Rue Antonio Vivaldi

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.59.28.02

Port. 06.80.37.06.64

Mail. marc.lubet@orange.fr



## Site internet :

<https://www.restosducoeur.org>

## Page Facebook :

restosducoeur

## Bureau de l'association :

Présidente : Pascale MAFFRE

Trésorière : Isabelle THORIER

Secrétaire : Claude CAPELLE

## Lieu de pratique :

Espace associatif Les Marronniers

Allée de Verdun

Tél. 04.70.59.68.47

Mail. ad03.stgermain-fosses@restoducoeur.org

## Jours et horaires d'ouverture :

Campagne d'hiver de fin novembre à début mars

les mardis et jeudis

de 14H à 17H

Campagne d'été de début avril à fin octobre

les mardis tous les 15 jours (sauf août)

de 14H à 16H30



# SAINT-GERMAIN EN TRAIN

Cette association a pour objet de promouvoir,, sauvegarder et améliorer :

- le service public du rail,
- le patrimoine de la gare de Saint-Germain-des-Fossés,
- les déplacements ferroviaires.



## Présidente :

Évelyne GOULFERT

## Adresse :

19 Rue de la Résistance  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.58.13.42

Port. 06.75.39.82.93

Mail. revama@club-internet.fr

## Contact :

Alexis MAYET

Port. 06.88.69.86.35

Mail. ale.may@live.fr

## Bureau de l'association :

Présidente : Évelyne GOULFERT

Trésorière : Angéline VALAT

Secrétaire : Alexis MAYET

## Adresse mail :

saintgermainentrain@gmail.com



## Siège social :

Mairie - Rue de Moulins  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

## Tarifs :

5 € / an

# SOCIÉTÉ MUSICALE L'INDÉPENDANTE

L'association, fondée en 1885, a pour but de favoriser le développement de la pratique de la Musique en groupe et la technique des instruments. Elle contribue à l'éducation, complément normal de la culture générale en s'occupant de toutes les questions d'ordre général intéressant les sociétés musicales d'amateurs et de leurs membres.

Elle a en outre pour but de concourir, par sa présence, à l'éclat des fêtes qui peuvent, dans un intérêt général, être données dans le pays.

Elle compte 50 musiciens qui assurent près de 20 sorties par an pour la municipalité et les sociétés locales.

L'Indépendante participe également à de nombreuses manifestations départementales et régionales. Près de la moitié de l'effectif a moins de 30 ans, ce qui traduit bien le dynamisme de la société.

L'École de Musique a connu une forte évolution en intégrant le « Conservatoire de Vichy Communauté ».

Depuis la rentrée scolaire 2018/2019, elle est devenue une antenne officielle sur le site de la Maison de la Musique où les cours continuent à être dispensés par des professeurs du conservatoire.

**Président :**

Joël BURGAT

**Adresse :**

Maison de la Musique

8 Rue Pierre Semard

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Port.** 06.74.57.13.59**Mail.** joel.burgat@gmail.com**Contact :**

Patrick BRUNET

**Port.** 06.61.55.32.38**Mail.** patrick.brunet2406@gmail.com**Bureau de l'association :**

Président : Joël BURGAT

Trésorière : Monique CHANAT

Secrétaire : Patrick BRUNET

**Page Facebook :**

Société Musicale L'Indépendante SGDF

**Lieu de pratique :**

Maison de la Musique

8 Rue Pierre Semard

03260 Saint-Germain-des-Fossés

**Jour(s) et horaires :**Répétitions (pratique collective  
de l'Orchestre d'Harmonie)50 musicien(ne)s environ  
samedi de 18H à 20H**Cotisation :**

25 € / an

# TENNIS CLUB SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS

Tennis loisir et compétition

Participation aux compétitions par équipe :

- o Jeunes
- o Seniors (+35 ans / +60 ans)

Tournois organisés :

- o Tournoi TMC jeunes (juin)
- o Tournoi adultes (juillet)
- o Tournoi interne (1er trimestre de l'année)

Nouveau club-house en 2023, financé par la mairie



## Président :

Thierry BOUDET

## Adresse :

7 Allée Fernand-Raynaud  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Port. 06.83.46.33.95

Mail. t.boudet@areas-agence.fr

## Bureau de l'association :

Président : Thierry BOUDET

Trésorier : Jean-Jacques OURS

Secrétaire : Pierre DOLBEAU

## Lieu de pratique :

Avenue du Collège  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

## Jour(s) et horaires :

Cours adultes  
à définir  
école de tennis :  
samedi de 9H30 à 16H30

## Tarifs :

Adhésion Club :  
Adultes : 100 € / an  
Jeunes :  
50 € / an  
Etudiants :  
60 € / an  
École de tennis  
(1h à 1h30/semaine selon l'âge) :  
90 € / an  
Cours Collectifs Adultes :  
120 € / an

## Page Facebook :

TC Saint Germain

# UNION COMMERCIALE, INDUSTRIELLE ET ARTISANALE U.C.I.A.



Regrouper un maximum de commerçants,  
d'artisans, industriels, autoentreprises sur le  
territoire afin d'animer la commune.

## **Président :**

Alexandre DUMAS

## **Adresse :**

66 Rue Pierre Semard

03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tél. 04.70.59.60.70

Port. 06.82.11.00.37

Mail. [contact.commerçants.sgdf@gmail.com](mailto:contact.commerçants.sgdf@gmail.com)

## **Page Facebook :**

Commerçants de  
Saint Germain des Fossés

## **Bureau de l'association :**

Président : Alexandre DUMAS

Trésorière : Séverine SOUFFERANT

Secrétaire : Anne-Marie BONNET

## **Tarifs :**

50 € / an



# YOGA'S CLUB

Notre association propose à ses adhérents des cours de :

- HATHA YOGA : pratique posturale, active, qui sollicite l'ensemble de notre corps physique. Cet enseignement est accessible à tous.

- YOGA NIDRA : se pratique couché et immobile. Les aspects de cette pratique sont la détente, l'amélioration de la qualité du sommeil, la récupération nerveuse, physique et morale, le silence mental, la connaissance de soi et le développement personnel.

- PILATES : méthode de gym douce qui consiste en des enchaînements d'exercices permettant de développer la musculature posturale, en alliant les mouvements en conscience et la respiration.

- SOPHROLOGIE en groupe : accompagnement global de l'individu dans le groupe, une dynamique de groupe dans une relaxation individuelle dynamique, une respiration adaptée, techniques et exercices à médiation psychocorporelle .



**Lieu de pratique :**  
Espace du Levrault

**Jour(s) et horaires :**  
HATHA YOGA :

jeudi de 19H15 à 20H30  
vendredi de 14H15 à 15H30  
(hors vacances scolaires)

YOGA NIDRA :

1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois,  
(au choix de l'adhérent)  
de 18H à 19H  
(hors vacances scolaires)

PILATES :

mardi, de 17H30 à 18H30  
et de 18H45 à 19H45

SOPHROLOGIE :

1 mercredi par mois de 18H45 à 20H15

**Tarifs :**

HATHA YOGA :

135 € / an,

compris adhésion à l'association et participation au Yoga Nidra et  
195 € / an si participation aux 2 cours du  
jeudi et vendredi.

YOGA NIDRA :

60 € / an, compris adhésion à l'association

PILATES :

215 € / an, compris adhésion à l'association

SOPHROLOGIE :

115 € / an, compris adhésion à l'association

Règlement en chèques vacances accepté



**Présidente :**

Isabelle DUVAL

**Port.** 06.13.74.06.02

**Mail.** yogas\_club@orange.fr

**Bureau de l'association :**

Président : Isabelle DUVAL

Trésorière : Hélène GUYOT

Secrétaire : Pascale CULETTO

Associations présentes à Saint-Germain-des-Fossés  
n'ayant pas envoyé de contenu permettant une mise à jour

### **Amicale des agents de train**

M. Alain GRAS  
26bis rue du Pont Redon  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 06.11.14.77.10  
Mail. grattons@free.fr

### **Amicale des locataires C.G.L des Vignauds**

Mme Michèle BEURRIER  
Clos Les Vignauds Bât E2 n°90  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Tél. 04.70.59.64.58

### **A.S.C.S.G. Voile et Découverte**

M. Daniel VESSAIRE  
Rue Camille Saint-Saens  
63800 Courrnnon d'Auvergne  
Port. 06.68.61.56.76  
Mail. danielvessaire.vd@gmail.com

### **Association Carpistes 03**

M. Pierre CHAZETTE  
Clos Les Vignauds Bât E1 n°80  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 07.62.55.88.63  
Mail. pierredu03@hotmail.com

### **Association des Parents d'Élèves (F.C.P.E)**

Mme Élodie CHIGNARDET  
6 Le Pavé  
03260 Billy  
Port. 06.60.08.45.65  
Mail. fcpe.saintgermain@gmail.com

### **Association Sportive du Collège Jean de la Fontaine**

Mme Élodie MONTCHARMONT  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Mail. ce.0030043f@ac-clermont.fr

### **Comité d'organisation de la Foire aux Dindes**

Mme Annie BERMANN  
1 rue du Village Sigaud  
03260 Magnet  
Tél. 04.70.59.63.29

### **La Bougnat Mobile**

Mme Anaïs CHADES  
4B rue du Pont Redon  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 06.18.11.00.20  
Mail. anais.chades@gmail.com

### **Les Amis de Fernand Raynaud**

M. Jean-Michel MEUNIER  
3 rue du Champ Buisson  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 06.72.00.10.14  
Mail. jean-michel.meunier13@orange.fr

### **Les Mamirettes**

M. René PAGES  
4 Impasse des Épigeards  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Tél. 04.70.58.04.12

### **Orphelinat National des Chemins de Fer**

M. Alain GRAS  
26bis rue du Pont Redon  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 06.11.14.77.10  
Mail. grattons@free.fr

### **Saint-Germain Randonnée**

M. Jean-luc MOUSSERIN  
1 route de Vichy  
03260 Seuillet  
Port. 083.01.83.54  
Mail. jeanluc.mousserin@gmail.com

### **Société de Chasse**

M. Henri JALLAT  
22 chemin du Grand Village  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Tél. 04.70.59.11.19

### **Souvenir Français**

M. Jean-Louis PÉRICHON  
Bléonat  
03150 Montaigu-Le-Blin  
Tél. 04.70.43.71.54  
Port. 06.07.04.51.10  
Mail. jeanlouis.perichon@wanadoo.fr

### **Strass n' Flash**

Mme Camille SAINTE-MARTINE  
11 rue de la Résistance  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 06.40.11.88.96  
Mail.miss1517auvergne@gmail.com

### **U.F.A.C. A.N.C.A.C. A.G.M.G**

M. Jackie LASSIMONNE  
5 place de la Libération  
03260 Saint-Germain-des-Fossés

### **Zen Stones Events**

Mme Frédérique DE VENEL  
4 rue Antonio Vivaldi  
03260 Saint-Germain-des-Fossés  
Port. 07.87.17.34.53  
Mail. zenstoneevent@gmail.com

Notes :

