








COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 25 mai au 5 juin 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 25 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 26 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 27 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 28 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 29 MAI
																					VEGETARIEN				
Entrée 						X				Macédoine	X				Charcuterie	X	X			Salade	X				Sardine
Viande/Poisson 								X		Rôti de bœuf	X	X			Poulet	X	X			Gratin de poisson	X				Saucisse
Légumes/Féculents 										Pommes paillason	X	X			Salsifis	X				Pâtes	X	X	X		Lentilles
Laitage 						X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage
Fruit/Dessert 										Flan	X				Fruit	X				Fruit	X				Beignet
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 1ER JUIN	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 2 JUIN	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 3 JUIN	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 4 JUIN	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 5 JUIN
					VEGETARIEN																				
Entrée 	X				Crêpe au fromage	X	X			Salade	X	X			Salade de riz	X				Jambon	X	X			Concombre
Viande/Poisson 	X	X			Tortilla	X	X			Cheeseburger	X				Nuggets de poisson	X				Poulet	X	X			Pâtes
Légumes/Féculents 	X				Carottes	X				Frites	X	X			Haricots	X				Ratatouille					Carbonara
Laitage 	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Liégeois	X				Glace	X				Tarte	X				Fruit	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information / Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

