COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 11 mai au 22 mai 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 11 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 12 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 13 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 14 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 15 MAI
															VÉGÉTARIEN									
Entrée	X		X		Salade	X				Tomates en salade	X				Carottes									
Viande/Poisson	X				Nuggets					Boulettes de bœuf	X	X			Croustade d'œufs brouillés									
Légumes/Féculents	X				Frites		X			Couscous	X	X			Ratatouille/Riz									
Laitage	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage									
Fruit/Dessert	X				Fruit	X				Choux	X				Fruit									
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 18 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 19 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 20 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 21 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 22 MAI
																				VÉGÉTARIEN					
Entrée	X				Betterave rouge	X	X			Salade pomme de terre						X	X			Céleri rémoulade	X				Charcuterie
Viande/Poisson	X				Wings de poulet sauce Tex Mex	X	X			Boule d'agneau	X	X			Sandwich	X	X			lasagnes végétarienne	X	X			Poisson
Légumes/Féculents	X				Brocolis	X	X			Haricots verts					Chips						X				Carottes
Laitage	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt à boire	X				Fromage blanc	X				Fromage
Fruit/Dessert	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Compote	X				Glace	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

L'Adjoint-Gestionnaire: Mme Marie-Françoise DURANTET

La Secretaire Général
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
LA PRINCIPALE
03200 SAINT GERMAIN DES FOSSES