







COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 30 mars au vendredi 24 avril 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 30 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 31 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 1ER AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 02 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	VENREDI 03 AVRIL		
					-					-					-						REPAS REGIONAL				VEGETARIEN		
Entrée 	X				Sardine	X	X			Salade verte	X	X			Salade de pâtes	X					Céleri				X		Concombre
Viande/Poisson 	X	X			Paleron	X				Poisson	X	X	X		Poulet	X	X	X			Rôti de porc				X		Roulé fromage
Légumes/Féculents 	X				Carottes	X	X			Riz à l'espagnol	X	X			Endives braisées	X	X	X			Lentilles				X		Pommes noisette
Laitage 	X				Fromage	X				Fromage blanc	X				Yaourt	X					Fromage				X		Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X	X			Tarte	X				Fruit	X	X				Compote				X		Crème dessert

VACANCES DE PRINTEMPS

SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 20 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 21 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 22 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 23 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	VENREDI 24 AVRIL		
																									VEGETARIEN		
Entrée 					Haricots verts	X				Salade verte	X				Friand	X					Carottes râpées				X		Œufs mimosa
Viande/Poisson 					Cordon bleu	X	X			Bolognaise	X	X			Agneau	X	X	X			Cuisse de poulet				X		Quenelle
Légumes/Féculents 	X				Petits pois	X				Pâtes	X				Flageolet	X	X				Poêlée de légumes				X		Riz
Laitage 	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage	X					Fromage				X		Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Fruit					Glace	X				Fruit	X					Flan				X		Paris Brest

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

