











COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 16 mars au 27 mars 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 16 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 17 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 18 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 19 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	VENREDI 20 MARS
					-										-						VEGETARIEN				
Entrée 	X	X	X		Salade d'endives	X	X			Salade de riz	X				Charcuterie						Radis	X	X	X	Potage
Viande/Poisson 	X	X	X		Cuisse de poulet	X				Saucisse	X				Poisson	X	X				Tarte au fromage maison	X		X	Rôti de porc
Légumes/Féculents 	X				Semoule	X				Carottes	X	X	X		Brocolis Bio	X					Frites				Haricots verts
Laitage 	X				Yaourt					Fromage	X				Fromage blanc	X					Fromage	X			Fromage blanc
Fruit/Dessert 	X				Fruit				X	Flan Bio	X				Fruit	X					Semoule	X			Fruit
SEMAINE 2					LUNDI 23 MARS					MARDI 24 MARS					MERCREDI 25 MARS						JEUDI 26 MARS				VENREDI 27 MARS
										VEGETARIEN															REPAS ITALIEN
Entrée 					Salade de tomates	X	X			Salade de pommes de terre					Concombres	X					Feuilleté	X			Salade italienne/Jambon cru copeau de fromage
Viande/Poisson 	X		X		Sauté de volaille	X	X	X		Quinoa Bio	X	X			Blanquette de veau	X					Boulettes d'agneau				
Légumes/Féculents 	X	X	X		Choux de Bruxelles et Pommes sautées		X			Courgettes	X				Riz	X	X				Haricots plats à la tomate	X			Lasagne
Laitage 	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage	X					Petit suisse	X			Fromage
Fruit/Dessert 	X	X			Compote	X				Fruit	X				Fruit	X					Fruit	X			Tiramisu

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Établissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT



La Secrétaire Générale
 Marie-Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossés

