

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 02 mars au 13 mars 2026

SEMAINE 1		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 02 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 03 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 04 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 05 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	VENREDI 06 MARS
						-										-						PRODUITS REGIONAUX				VEGETARIEN
Entrée		X				Bouillon bœuf aux légumes					Duo de salade	X				Maquereau	X	X	X			Salade gallinacée	X	X		Salade de pâtes
Viande/Poisson		X	X	X		Blanquette de dinde					Merguez	X	X	X		Poulet	X	X	X			Bourguignon	X			Poisson
Légumes/Féculets		X	X			Riz					Couscous					Haricots verts	X	X				Carottes				Ratatouille
Laitage		X				Yaourt					Fromage	X				Fromage	X					Petit suisse	X			Fromage
Fruit/Dessert		X				Fruit	X				Fruits au sirop	X				Fruit	X	X				Crème aux œufs maison	X			Fruit
SEMAINE 2		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 09 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 10 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 11 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 12 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	VENREDI 13 MARS
																										VEGETARIEN
Entrée						Friand	X	X			Salade de chou aux jambon/fromage	X				Rosette							X	X	X	Carottes râpées
Viande/Poisson		X				Rôti de bœuf					Nuggets de poisson	X	X			Agneau							X	X		Parmentier
Légumes/Féculets						Petits pois					Riz	X				Duo de courgettes										de poisson
Laitage		X				Yaourt					Fromage blanc	X				Fromage							X			Fromage
Fruit/Dessert		X				Fruit	X	X			Compote	X				Fruit							X			Fruit

**MENU
ROMAIN**

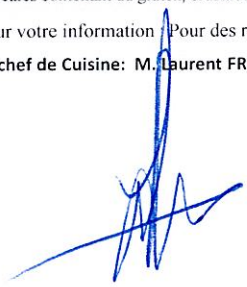
Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
 Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information / Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT



La Secrétaire Générale
 Marie Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossés

