COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 14 avril au vendredi 09 mai 2025

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 14 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 15 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 16 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 17 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 18 AVRIL
															-					PRODUITS REGIONAUX					VEGETARIEN
Entrée	X	X	X		Salade verte/croutons	X	X			Salade de riz	X				Sardine	X		X		Charcuterie	X				Radis
Viande/Poisson	X	X			Surprise	X	X			Rôti de Porc	X	X	X		Poulet	X	X	X		Emincé de bœuf	X				Poisson pané
Légumes/Féculents					du Québec	X	X			Choux fleurs	X				Haricots verts	X	X	X		Purée	X				Riz
Laitage	X				Fromage blanc	X				Fromage	X				Fromage	X	X	X		Yaourt	X				Fromage
Fruit/Dessert	X				Fruits au sirop	X				Fruit	X			X	Flan Bio	X		X		Fruit	X				Compote

VACANCES DE PRINTEMPS

SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 05 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 06 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 07 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 08 MAI	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 09 MAI
																									VEGETARIEN
Entrée	X	X	X		Salade verte	X				Betterave rouge	X	X	X		Carottes râpées						X	X			Salade de pommes de terre
Viande/Poisson	X				Raviolis	X	X	X		Sauté de volaille au curry	X				Merguez						X				Poisson
Légumes/Féculents						X				Riz	X				Flageolets						X		X		Lentilles
Laitage					Fromage	X				Yaourt	X				Fromage						X				Petit suisse
Fruit/Dessert	X				Tarte	X				Glace	X				Fruit						X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Secretaire Général
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
LA PRINCIPALE
03260 SAINT GERMAIN DES FOSSES