

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 31 mars au 11 avril 2025

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 31 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 1ER AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 2 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 3 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 4 AVRIL			
																					REPAS BIO				VEGETARIEN			
Entrée 	X				Sardine	X	X			Salade verte	X	X			Salade de pâtes	X			X	Choux fleurs Bio	X		X		Salade			
Viande/Poisson 	X				Cordon bleu	X				Poisson	X	X	X		Braisé de dinde				X	Rôti de porc Bio	X	X	X		Gratin			
Légumes/Féculents 	X	X			Carottes	X	X			Riz à l'espagnol	X	X			Endives braisées	X		X		Lentilles HVE Local					Dauphinois			
Laitage 	X				Fromage	X				Fromage blanc	X				Yaourt	X			X	Fromage Bio	X				Fromage			
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Tarte	X				Fruit	X			X	Compote Bio	X		X		Fondant vanille Bio			
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 7 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 8 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 9 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 10 AVRIL	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 11 AVRIL			
															VEGETARIEN													
Entrée 	X	X			Haricots verts	X	X			Salade verte					Crêpe	X	X	X		Carottes râpées	X				Œufs mimosa			
Viande/Poisson 	X	X	X		Emincé de porc	X	X	X		Bolognaise Bio	X	X			Riz aux	X	X	X		Cuisse de poulet	X	X			Parmentier			
Légumes/Féculents 	X	X			Petits pois	X	X	X		Pâtes Bio	X	X			légumes façon risotto	X	X			Poêlée Ratatouille					de la mer			
Laitage 	X				Yaourt	X	X			Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt			
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Glace	X				Fruit	X	X			Gâteau maison	X				Fruit			

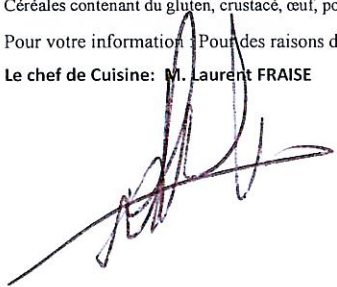
Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
 Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Établissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remerciera de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTECLAR MONT



La Secrétaire Générale
 Marie-Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossez

