COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 17 mars au 28 mars 2025

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 17 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 18 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 19 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 20 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 21 MARS
					-										-					VEGETARIEN					
Entrée	X	X			Salade d'endives	X	X			Salade de riz	X				Charcuterie					Radis	X	X	X		Potage
Viande/Poisson	X	X	X		Cuisse de poulet	X				Saucisse de Toulouse					Poisson	X	X			Tarte au fromage	X	X	X		Jambon madère
Légumes/Féculents	X				Semoule		X		X	Carottes Bio		X		X	Brocolis Bio	X				Frites		X			Haricots verts
Laitage					Yaourt	X			X	Fromage Bio					Fromage blanc					Fromage					Fromage blanc
Fruit/Dessert	X				Fruit				X	Flan Bio	X				Fruit					Crème dessert	X				Fruit
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 24 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 25 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 26 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 27 MARS	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 28 MARS
										VEGETARIEN															REPAS ITALIEN
Entrée		X			Salade de tomates	X	X			Salade de pommes de terre					Concombres	X				Feuilleté	X	X			Salade italienne/Jambon cru copeau de fromage
Viande/Poisson					Poisson	X			X	Quinoa Bio	X	X			Blanquette de veau	X	X			Emincé de bœuf Label Rouge					
Légumes/Féculents					Pommes noisette				X	Courgettes Bio	X	X			Riz	X				Haricots plats	X				Lasagne
Laitage					Fromage					Yaourt					Fromage					Petit suisse					Fromage
Fruit/Dessert	X				Compote	X				Fruit	X				Fruit	X				Fruit					Tiramisu

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: M. Laurent FRAISE

L'Adjoint-Gestionnaire: Mme Marie-Françoise DURANTET

La Secretaire Général
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
LA PRINCIPALE
03260 SAINT GERMAIN DES FOSSES