

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 3 février au vendredi 14 février 2025

SEMAINE 1		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 3 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 4 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 5 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 6 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 7 FEVRIER
						VEGETARIEN										-										
Entrée				X		Salade verte	X	X	X		Potage					Feuilleté	X	X			Betteraves rouges		X			Salade de tomates
Viande/Poisson			X			Omelette	X				Chipolatas			X		Poulet	X				Filet de poisson					Cordon bleu
Légumes/Féculents						aux pommes de terre	X				Semoule	X				Choux de bruxelle					Poêlée de légumes					Pâtes
Laitage		X				Fromage					Fromage blanc					Yaourt					Fromage					Fromage
Fruit/Dessert		X				Fruits au sirop	X				Fruit	X				Fruit	X	X			Délice de blé	X	X			Meringue
SEMAINE 2		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 10 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 11 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 12 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 13 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 14 FEVRIER
																										VEGETARIEN
Entrée		X		X		Salade verte	X	X	X		Carottes râpées	X	X			Salade océane	X	X	X		Potage	X	X			Céleri façon rémoulade
Viande/Poisson						Rôti de boeuf	X				Pâtes	X	X			Cuisse de canette	X	X			Sauté de porc	X				Filet de poisson
Légumes/Féculents						Potatoes	X				Carbonara					Courgettes	X	X	X		Lentilles					Brocoli
Laitage		X				Fromage blanc	X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert		X				Compote	X				Fruit					Flan	X				Fruit	X	X			Beignet

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
 Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Établissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Général
 Marie-Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossés

