

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 25 novembre au Vendredi 6 décembre 2024

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 25 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 26 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 27 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 28 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 29 NOVEMBRE
					-					VEGETARIEN					-					REPAS FLAMND					
Entrée 	X		X		Salade verte	X	X			Tarte au fromage	X	X			Salade Coleslaw	X	X			Potage Flamand	X	X			Concombres
Viande/Poisson 	X	X	X		Sauté de porc aux pruneaux	X	X			Rizotto de Quinoa	X				Boulettes d'agneau	X	X	X		Carbonade de bœuf	X	X			Filet de poisson
Légumes/Féculets 	X				Frites		X			Haricots verts	X				Pâtes	X	X			Choux fleurs	X				Semoule
Laitage 	X				Fromage	X				Petit suisse	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Fruits au sirop					Gaufre	X				Fruit
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 2 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 3 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 4 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 5 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 6 DECEMBRE
										-					VEGETARIEN										
Entrée 	X		X		Salade verte	X	X	X		Potage	X	X	X		Carottes râpées	X				Crêpe fourrée	X	X			Chou rouge
Viande/Poisson 	X		X		Rôti de veau	X				Tomates farcies	X				Quenelle	X		X		Cuisse de poulet	X				Poisson pané
Légumes/Féculets 	X				Petits pois	X				Riz	X				Ebly					Haricots beurre	X				Pâtes
Laitage 					Fromage	X				Yaourt					Fromage	X				Fromage blanc	X				Fromage
Fruit/Dessert 					Crème dessert	X				Fruit					Compote	X				Fruit	X				Chausson aux pommes

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
 Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine : M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT



La Secrétaire Générale
 Marie-Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossés

