

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 11 novembre au vendredi 22 novembre 2024

SEMAINE 1	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	LUNDI 11 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	MARDI 12 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	MERCREDI 13 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	JEUDI 14 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	VENDREDI 15 NOVEMBRE
										VEGETARIEN															REPAS MEXICAIN
Entrée 						X	X	X		Potage	X				Salade d'endives	X	X			Salade chou rouge	X	X			Salade mexicaine
Viande/Poisson 						X	X			Gratin de pâtes	X				Rôti de bœuf	X				Saucisse	X	X	X		Fajita de poulet
Légumes/Fécule nts 										au fromage	X				Petits pois	X	X	X		Purée	X				Riz
Laitage 						X				Fromage blanc					Fromage	X				Yaourt					
Fruit/Dessert 						X				Fruit					Poire au sirop	X				Fruit	X	X			Gâteau mexicain
SEMAINE 2	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	LUNDI 18 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	MARDI 19 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	MERCREDI 20 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	JEUDI 21 NOVEMBRE	Sais on	Mais on	Loca l	BIO	VENDREDI 22 NOVEMBRE
																									VEGETARIEN
Entrée 	X		X		Carottes râpées					Salade de tomates	X				Friand	X		X		Salade verte	X	X			Salade de pâtes
Viande/Poisson 	X				Fish'n chips	X		X		Cuisse de poulet	X	X			Emincé de bœuf	X				Raclette	X	X			Œufs béchamel
Légumes/Fécule nts 	X				Pâtes	X	X	X		Lentilles	X	X			Poêlée de légumes chinoise						X	X			Epinards
Laitage 	X				Fromage					Fromage	X				Petit suisse	X				Yaourt	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Compote	X				Fruit	X				Fruit					Tarte

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Établissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

L'Adjoint-Gestionnaire: Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT



~~La Secrétaire Général~~
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

