



**COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE**  
**Menu du Lundi 14 octobre au Vendredi 8 novembre 2024**

SEMAINE 1		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 14 OCTOBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 15 OCTOBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 16 OCTOBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 17 OCTOBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 18 OCTOBRE	
						-					SEMAINE DU GOUT					-						PRODUITS DE REGION					-
Entrée		X	X	X		Potage au potiron	X	X			Céleri râpé	X				Sardine	X	X	X			Carottes râpées	X	X			Salade d'endives
Viande/Poisson		X	X			Roti de bœuf	X				Saucisson brioché sauce mère	X				Paupiette de veau	X	X	X			Galinacé grand-mère	X	X			Gratin de la mer
Légumes/Féculents		X	X			Légumes oubliés	X				Pates	X				Salsifis	X					Riz					
Laitage		X				Yaourt	X				Fromage	X				Petit suisse	X					Fromage	X				Fromage
Fruit/Dessert		X				Fruit	X	X			Compote maison	X				Fruit	X	X				Ile flottante	X				Fruit
<b>VACANCES DE LA TOUSSAINT</b>																											
SEMAINE 2		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 4 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 5 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 6 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 7 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 8 NOVEMBRE	
						VEGETARIEN					-					-						REPAS BIO					
Entrée		X	X			Salade de lentilles	X	X	X		Salade verte	X	X			Bouillon de volaille aux vermicelles	X	X		X		Betterave en dès	X				Feuilleté fromage
Viande/Poisson		X	X			Délice du Québec	X	X	X		Cuisse de canette à l'orange	X	X			Ragoût d'agneau	X	X		X		Rôti de porc	X				Pavé de poisson
Légumes/Féculents							X				Semoule	X	X	X		Carottes maison	X			X		Pâtes	X	X			Purée de légumes gourmands
Laitage		X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X			X		Yaourt	X				Petit suisse
Fruit/Dessert		X				Fruit	X				Liégeois	X				Fruit	X			X		Compote	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :  
 Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent Fraise

L'Adjoint-Gestionnaire: Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

**La Secrétaire Général**  
 Marie-Françoise DURANTET  
 Collège Jean de La Fontaine  
 Saint Germain des Fossés

