



14 rue Jean-Jacques Rousseau
03000 Moulins
Tél. : 04 70 35 10 69
Fax : 04 70 35 11 49

E-mail : cidff.03@orange.fr

www.cidff-allier.fr



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE L'ALLIER
Délégation aux droits des femmes et à l'égalité



«Vers de nouveaux horizons ...»



Un temps pour préparer mes projets professionnels, personnels, familiaux et sociaux



Actuellement

- vous élevez vos enfants,
- vous vous interrogez sur vos projets,
- vous souhaitez valoriser vos compétences,

Le CIDFF Allier, Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles, propose une action pour vous accompagner sereinement et vous aider dans votre parcours.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter :

Hélyette POYET

Conseillère en Insertion Professionnelle au CIDFF Allier

06.43.55.61.12

emploi@egalite-allier.fr



L'action est gratuite

Elle se déroule à Montluçon, Moulins et Vichy, 1/2 journée par semaine sauf pendant les vacances scolaires.

Les sessions commenceront fin septembre.

Des réunions d'information auront lieu :

- A Montluçon**
Mardi 6 septembre
 - 10h15 : Caf, 59 Rue Benoist d'Azy
 - 14h : MJC, Centre Social Fontbouillant**Mardi 13 septembre**
 - 10h15 : Espace Yannick Paul, rue des Hirondelles, Bien Assis
 - 14h : CIDFF, 30 bis rue des Serruriers
- A Vichy/Varennes**
Jeudi 8 septembre
 - 10h15 : CIDFF, 7 rue Grangier
 - 14h : Centre Social René Barjavel, Bd Franchet d'Esperey, Les Ailes**Jeudi 15 septembre**
 - 10h15 : Varennes S/Allier, Salle Collet Mériaud (Communauté de Communes Varennes Forterre)
 - 14h : Caf, 6 Place Charles de Gaulle
- A Moulins**
Vendredi 9 septembre
 - 9h30 : CIDFF, 14 rue Jean-Jacques Rousseau
 - 14h : Régie de quartier, rue Barbusse, Les Champions**Vendredi 16 septembre**
 - 9h30 : Espace Caf, 3-5 Passage d'Allier
 - 14h : Salle Balavoine, Le Plessis à Yzeure



Témoignages

«Partager, s'ouvrir aux autres, ça donne plus de force».

«Cela m'a aidé à voir d'autres personnes, à sortir de chez moi».

«Faire le tri dans ma tête!».

«... Prendre confiance et être plus apaisée pour l'avenir!».

«... Oser!».



Le Cidff de l'Allier, un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation dans tous les moments de la vie des femmes et des familles.